



MISSION - ÜBERLEBEN



Torbjörn ist unser Überlebenstrainer. Mit vielen Erfahrungen von den schwedischen Streitkräften und Überlebenstrainings bildet Torbjörn gemeinsam mit All in Nature, Menschen in der Natur, aus.



MISSION - ÜBERLEBEN

Wir haben uns alle schon einmal verlaufen. Passiert dies in einer Stadt, dann gehen wir einfach in das nächste Geschäft und fragen nach dem Weg oder nehmen unser Telefon zur Hilfe. Aber was machst du, wenn du im Wald bist, weit weg von Telefonempfang und Menschen die man fragen kann?

Du bringst Dir das Überleben bei!

Unsere Überlebenskurse sind eine Grundausbildung wie man in der Natur, mit dem was sie einem bietet, überleben kann. Die Kurse sind auch ein gutes Abenteuer für Teambuilding und für Familien, die Spannung erleben wollen.



TAGESKURS VON 10 BIS 20 UHR

DATUM

- Dienstag, 10. Juli Start im Base Camp
- Dienstag, 14. August Start im Base Camp

Wir starten mit einem theoretischen Teil, bei dem wir die 10 wichtigsten Punkte, die man für das Überleben braucht, besprechen.

Im Laufe des Tages werden wir praktische Übungen machen, bei denen wir die Ausrüstung einsetzen, die für das Überleben in der Wildnis von Nöten sind. Dabei handelt es sich z.B. um Feuermachen mit Messer und Zündstahl, Wasser reinigen und mit den beiden Elementen und ein paar Zutaten aus der Natur ein Essen zubereiten.

Einer unserer ausgebildeten Guides begleitet euch die ganze Zeit, zeigt euch alles und beantwortet eure Fragen.

Am Ende des Tages erhältst Du eine Urkunde als Souvenir.

KOSTEN

1750 SEK pro Person
Max. 12 Teilnehmer

24-STUNDEN KURS VON 10 UHR BIS 10 UHR

DATUM

- Mittwoch - Donnerstag 11. - 12. Juli Start im Base Camp um 10:00 Uhr
- Mittwoch - Donnerstag 15. - 16. August Start im Base Camp um 12:00 Uhr

Zusätzlich, zu dem was in dem Tageskurs inbegriffen ist, lernt Ihr wie ein Windschutz oder ein kleiner Unterstand gebaut wird. Zudem wird die Wasserreinigung noch wichtiger, da mehr Wasser benötigt wird. Wir bauen eine größere Feuerstelle und lernen wie ein Feuer am besten am Leben erhalten wird, ohne das Risiko dem Wald zu Schaden. Wir erlangen Grundwissen darüber, wie man sich im Wald orientieren kann, egal ob mit Kompass oder ohne.

Am Abend werden wir eine größere Mahlzeit zubereiten und in unseren selbstgebauten Unterständen übernachten, direkt im Wohnzimmer von Elchen, Fuchsen und anderen Tieren.

Morgens essen wir ein bisschen, wenn noch ein paar Überreste vom Vorabend übrig sind. Danach säubern wir den Platz, um ihn so zu hinterlassen, dass die Natur keinen Schaden von unserer Übernachtung trägt. Wenn wir damit fertig sind, laufen wir, mit Hilfe der von uns am Abend erstellten Karte und den neuen Fähigkeiten der Orientierung, zurück zum Base Camp. Zum Ende des Kurses erhältst du eine Urkunde.

KOSTEN

2950 SEK pro Person
Max. 12 Teilnehmer

AUSRÜSTUNG SOMMER/HERBST

- Gute Socken - am besten Wollsocken, weil diese warm halten
- Bequeme und feste Schuhe, am besten wären knöchelhohe Wanderschuhe
- Robuste Hose - wenn man Knieprobleme hat, am besten mit einer Möglichkeit für einen Knieschutz
- Unterwäsche
- Warmer Pullover
- Robuste Jacke
- Regenjacke. Generell Kleidung fürs Wetter. Bitte habe auch ein Regenschutz dabei, der deinen ganzen Körper abdeckt, falls es nachts regnet
- Arbeitshandschuhe, da wir mit unseren Händen arbeiten. Bedenke das diese keine Plastikteile haben, da wir auch mit Feuer arbeiten
- Rucksack (30-40l Fassungsvermögen/Tagesrucksack), praktisch mit einem Regenschutz
- Sitzunterlage, um bequem zu sitzen
- Warme Mütze für Campingaktivitäten und für die Nacht und eine dünnere Mütze oder Kappe, die nützlich ist, wenn Sie sich im Wald bei Aktivität bewegen
- Bitte bedenke, dass deine Kleidung dreckig werden kann. Zudem sind wir immer am Feuer. Die neuste und teuerste Softshelljacke kann zu Hause bleiben. Gehe davon aus, dass es regnen könnte



UNSER TRAINER - TORBJÖRN SELIN

Torbjörn Selin ist unser Hauptlehrer, sowie Gründer und Besitzer von All in Nature Sweden. Er hat viel Interesse an Outdoor-Aktivitäten und viel Erfahrung z.B. war er 14 Jahre Offizier beim Militär.

Seit 2001 wurden mehr als 1000 Menschen in der Natur von Torbjörn ausgebildet. Unter diesen Menschen befanden sich junge wie alte Personen, sowie Mitarbeiter aus Unternehmen die Tag täglich weltweit in der Natur arbeiten und Angestellte des Militärs.

Torbjörn ist sehr gut darin, zu unterrichten und zu trainieren. Er erlangt schnell Dein Vertrauen und hat Fähigkeit zu wissen, wie weit er Dich und Deine Grenzen drücken kann, um die bestmögliche Ausbildung zu erhalten.

ERLEBE SPANNUNG UND GEMEINSCHAFT IN EINZIGARTIGER, NATÜRLICHER UMGEBUNG!



FOLGE UNS



@swedenzipline
#swedenzipline

BUCHBAR UNTER SWEDENZIPLINE.COM

LITTLE ROCK LAKE ZIPLINE

Bränderydsvägen Base Camp | Abfahrt Hauptstrasse 31 | 360 72 KLAVRESTRÖM | Tel +46 470-54 29 00