



2019

# UPPDRAG ÖVERLEVA



Torbjörn Selin är vår huvudinstruktör. Med lång och bred erfarenhet från Svenska försvarsmakten och Svenska överlevnadssällskapet utbildar Torbjörn, tillsammans med All in Nature, människor i utomhusmiljö under olika förhållanden.



SWEDENZIPLINE.COM

# UPPDRAG ÖVERLEVA

---

Alla har vi någon gång gått vilse. Gör vi det i en stad så är det bara att gå in till närmaste butik och fråga efter vägen eller plocka upp telefonen för att be om hjälp att lokalisera sig rätt igen. Men vad gör du om det händer i skogen? Långt borta från mobiltäckning och människor att fråga? Du lär dig att överleva.

Våra överlevnadskurser är en grundutbildning i hur du kan överleva i naturen, med det som naturen erbjuder. Men det är också ett bra äventyr för teambuilding eller för familjen som vill uppleva spänning.



## EN DAGSKURS – 10 TIMMAR

---

### DATUM

- Måndag 29 juli med start i Base Camp klockan 10.00, sluttid 20.00.

Vi startar med en teoretisk genomgång av de tio viktigaste punkterna som man bör känna till för överlevnad. Under dagen har vi praktiska övningar med de redskap du bör ha med dig om du ska ut i den typen av natur som gör att du kan riskera att bli kvar. Det kan handla om hur du gör upp eld med tändstål och en kniv, hur du kan rena vatten och med dessa två element laga din mat med de råvaror som erbjuds vid din sida.

Hela tiden finns vår utbildade guide med och leder er rätt och svarar på frågor. Vid dagens slut får du med dig ett diplom.

### PRIS

1750 SEK per person  
Max 12 personer

---

BOKA PÅ [SWEDENZIPLINE.COM](https://www.swedenzipline.com)

## EN DYGNKURS – 24 TIMMAR

---

### DATUM

- 30-31 juli (tisdag-onsdag) med start i Base Camp klockan 10.00, sluttid 10.00.

Förutom det som ingår i dagskursen så kommer du att få bygga ett vindskydd eller koja och vattenreningen blir än mer viktig då du behöver mer vatten. Vi bygger en större eldstad och du får lära dig hur du på bästa sätt håller elden vid liv utan att riskera någon skada på skogen. Vi går igenom de grundläggande kunskaperna i hur du kan orientera dig i skogen oavsett om du har kompass eller inte.

På kvällen lagar vi en större måltid över eld och sedan sover vi över i vår egentillverkade enkla koja mitt i älgens, rävens och de andra djurens vardagsrum – skogen.

Morgonen efter äter vi lite om det finns någon mat kvar, säkrar platsen så att naturen inte tar någon skada av vår övernattnings och så tar vi oss tillbaka till Base Camp med hjälp av den karta vi gjorde kvällen före med dina nyvunna orienteringskunskaper. Vid kursens slut får du med dig ett diplom.

### PRIS

2 950 SEK per person  
Max 12 personer



## VÅR INSTRUKTÖR – TORBJÖRN SELIN

---

Torbjörn Selin, grundare och ägare av All in Nature Sweden, är vår huvudinstruktör. Torbjörn har ett stort friluftsintrasse och lång erfarenhet med bland annat 14 år som officer i armén.

I hela sitt yrkesverksamma liv har Torbjörn utbildat människor i utomhusmiljö under olika förhållanden. Sedan 2001 har Torbjörn utbildat över 1000 personer i överlevnad; militärer, civila, gamla, unga samt professionella medarbetare från företag med uppdrag i vildmarken över hela världen.

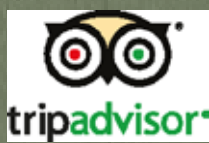
Att uppmuntra till dialog och att vara lyhörd för gruppens unika behov är några av Torbjörns styrkor som utbildare. Han skapar förtroende och har en förmåga att veta hur långt han kan pressa dig och dina gränser för att du ska få en så bra utbildning som möjligt.

## UTRUSTNING SOMMAR/HÖST

---

- Bra strumpor. Gärna med ullblandning som håller värmen bra.
- Bekväma och tåliga skor. Om ni har vandringskängor som är ankelhöga så är det perfekt.
- Tåliga byxor. Om ni har ont i knä så kan det vara skönt med byxor där ni kan lägga in knäskydd men det är inget måste.
- Underställ.
- Varm tröja.
- Tålig jacka.
- Regnställ. Kläder efter väder är något man bör tänka på. Tänk på att ha ett regnställ som är stort nog att dra över de övriga kläderna.
- Arbetshandskar kan vara bra eftersom vi kommer arbeta med våra händer. Tänk på att inte ha handskar med plastdetaljer eftersom vi kommer jobba med eld.
- Ryggsäck på 30-40 liter (dagsryggsäck), bra med inbyggt regnskydd.
- Sittunderlag är skönt att sitta på.
- Varm mössa för lägeraktivitet och sömn och en tunnare mössa eller keps som är praktiskt när man rör sig i skogen för aktivitet på dagen.
- Bra att tänka på är att alla kläder du har med ut på den här kursen kommer utsättas för slitage och eld. Den nyaste och dyraste skaljackan kanske bör lämnas hemma. Räkna också med att det kan bli blött och regnigt.

# UPPLEV SPÄNNING OCH GEMENSKAP I UNIK NATURMILJÖ!



FÖLJ OSS



@swedenzipline  
#swedenzipline

BOKA PÅ SWEDENZIPLINE.COM

**LITTLE ROCK LAKE ZIPLINE**

Bränderydsvägen Base Camp | Avfart riksväg 31 | 360 72 KLAVRESTRÖM | Tel 0470-54 29 00